



encuentro senior

Las Palmas de Gran Canaria

LUDOTECA MI NANNY (3 A 12AÑOS)

HORARIO: SABADO 29.09 y DOMINGO 30.09 de 11.00 a 19.00
LUNES de 9.00 a 13.00

HORARIO ACTIVIDADES SÁBADO 29.09 y DOMINGO 30.09

11.00 a 13.00 TALLER DE PINTA CARAS
13.00 ANIMACIÓN
13:30 a 15:30 TALLER DE GLOBOFLEXIA
15.00 a 17.00 JUEGOS TRADICIONALES – TALLER DE PINTA CARAS
17.00 ANIMACIÓN
17:30 a 19.00 TALLER DE PINTA CARAS – BAILES

HORARIO ACTIVIDADES LUNES 1 OCTUBRE

9:00 A 11:00 TALLER DE MANUALIDADES
11.00 a 13.00 TALLER DE PINTA CARAS

TALLERES EN FAMILIA

SÁBADO 29.09 12:00 y 17:30 TALLER HUERTO ECOLÓGICO,
DOMINGO 30.09 12:00 y 17:30 TALLER CIENTÍFICO
LUNES 1.10 11:00 TALLER DE REPOSTERÍA.

NOTA: ES OBLIGATORIO ACCEDER A LA LUDOTECA SIN ZAPATOS,
DEJÁNDOLOS EN EL LUGAR DESTINADO A TAL FIN.
ES OBLIGATORIO EL USO DE CALCETINES PARA ACCEDER A LA ZONA DE JUEGOS.

TOMA DE CONSTANTES VITALES GRATUITAS

STAND 16 HOSPITALES SAN ROQUE

SÁBADO 29.09 y DOMINGO 30.09 de 11.00 a 19.00
LUNES 1.10 de 9.00 a 13.00

TOMA DE CONSTANTES VITALES GRATUITAS

CARPAS CRUZ ROJA

SÁBADO 29 y DOMINGO 30 de 11.00 a 14.00
LUNES 1 de 10.00 a 13.00

ESTUDIO AUDITIVO y VIDEOTOSCOPIA GRATUITO

STAND 10 y 11 CENTROS AUDITIVOS Oi2

SÁBADO 29 y DOMINGO 30 de 12.00 a 14.00 y de 17.00 a 19.00

LUNES 1.10 de 9.30 a 13.00

STAND 21 CAIXABANK MINI TALLER

PROTECCIÓN SENIOR

SÁBADO 29 de 13.30 a 14.00

DOMINGO 30 de 16.00 a 17.00

PROTECCIÓN EN EL HOGAR

SÁBADO 29 de 12.00 a 12.30

DOMINGO 30 de 11.30 a 12.30

CÓMO DISPONER DE TU PLAN DE PENSIONES

SÁBADO 29 de 16.00 a 17.00

DOMINGO 30 de 11.30 a 12.30

OPTIMIZA TUS PRODUCTOS BANCARIOS EN CAIXABANK

LAS MEJORES CUENTAS

SÁBADO 29 de 18.00 a 19.00

DOMINGO 30 de 13.30 a 14.00

STAND 5 SANITAS MAYORES TALLERES

SÁBADO 29.09

11.30 MANOS ACTIVAS

12.30 TALLER MOTRICIDAD FUNCIONAL

16.30 ACTIVA TU MENTE

17.30 ENTRENA TU MENTE

DOMINGO 30.09

11.30 DESPIERTA ENTRENANDO TU MENTE

12.30 ENTRENA TU MENTE

16.30 MANOS ACTIVAS

17.30 AUMENTA TU AUTONOMÍA

LUNES 1.10

10.30 MUEVETE CON NOSOTROS

11.30 ACTIVA TU CUERPO

PILATES SÉNIOR:

TRAER ROPA CÓMODA, COLCHONETA, CALZADO CÓMODO Y CALCETINES