



**PROGRAMA DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE**

11.15	<b>ESPACIO 5</b>	TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. HOSPITALES SAN ROQUE
11.30	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA LA TERAPIA OCUPACIONAL; QUÉ ES Y CÓMO AYUDA A LAS PERSONAS MAYORES. ELVA RIVERO, TERAPEUTA OCUPACIONAL QUEEN VICTORIA
11.30	<b>STAND 19</b>	TALLER COCINA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA ADULTOS II POR LILIANA GONZALEZ ARIÑA. LPAJUVENTUD
11.30	<b>ESCENARIO</b>	ZUMBA SENIOR. IMD
11.30 a 14.30	<b>ESPACIO 4</b>	TALLERES: CONVIERTE TU VIEJA CAMISETA EN BOLSA PON A PRUEBA TU CONOCIMIENTO ENERGÉTICO ¿QUÉ SABES DE RESIDUOS? POR PROYECTO CATALEYA
12.00 a 14.00	<b>ESPACIO 1</b>	LPA JUVENTUDTV. BABY SOLANO
12.00	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA “SALUD Y BIENESTAR: LO IMPORTANTE ES SABER LO QUE ES IMPORTANTE”. D. DAVID RODRÍGUEZ IBÁÑEZ. EXPERTO EN NUTRICIÓN. ADESLAS
12.00	<b>ESPACIO 5</b>	CUIDATE-CUIDALE CONSEJOS DE UNA FISIOTERAPEUTA POR ATLANTA
12.00 a 14.00	<b>ESPACIO 4</b>	TALLER ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
12.15	<b>STAND 19</b>	ASEO ADAPTADO. HAZLO FÁCIL y SEGURO ATLANTA
12.30	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA “PROTECCIÓN PERSONAL Y FAMILIAR MEDIANTE TESTAMENTOS Y PODERES PREVENTIVOS”. D. JOSÉ ANTONIO RIERA VICE DECANO DEL COLEGIO DE NOTARIOS DE CANARIAS
12.30	<b>ESCENARIO</b>	PILATES SENIOR POR HOSPITALES SAN ROQUE
12.30	<b>ESPACIO 3</b>	TALLER HUERTO URBANO POR ATLANTA
13.00	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA LA TECNOLOGÍA ¿PARA QUÉ? PROTECCIÓN SENIOR POR CAIXABANK/SECURITAS DIRECT
13.30	<b>ESPACIO 2</b>	CHARLA POLICÍA LOCAL Y MAYORES EN RIESGO POR LA ULP POLICIA LOCAL
14.00	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA PRODUCTOS, HERRAMIENTAS Y RECOMENDACIONES PARA GARANTIZAR UN CONSUMO SOSTENIBLE POR ENDESA
14.00	<b>ESCENARIO</b>	DJ ENCUESTRO SENIOR
14.00	<b>ESPACIO 6</b>	TALLER ACTIVA LA MENTE REUTILIZANDO EL MUNDO POR ATLANTA
16.00	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA “RECUPERACIÓN PRECOZ TRAS CIRUGÍA DE PRÓTESIS DE RODILLA” POR HOSPITALES SAN ROQUE

<b>16.00</b>	<b>ESCENARIO</b>	SALSA SENIOR
<b>16.00 a 19.00</b>	<b>STAND 19</b>	SHOWCOOKING CON THERMOMIX
<b>16.00</b>	<b>STAND 19</b>	TALLER HUERTO URBANO POR ATLANTA
<b>16.30</b>	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA "VIAJES SÉNIOR" POR VIAJES EL CORTE INGLÉS
<b>17.00</b>	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA "PROGRAMAS FORMATIVOS ESPECIALES DE LA ULPGC FORMACIÓN UNIVERSITARIA PARA TODOS" POR LA ULPGC
<b>17.00</b>	<b>ESPACIO 5</b>	TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA POR HOSPITALES SAN ROQUE
<b>17.00 a 19.00</b>	<b>ESPACIO 4</b>	TALLER ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! POR MEDIO AMBIENTE
<b>17.00 a 19.00</b>	<b>ESPACIO 13</b>	TALLER BEAUTY SÉNIOR POR EEIM NY SUSANA ÁLVAREZ
<b>17.00</b>	<b>ESCENARIO</b>	VEN A BAILAR CON NOSOTROS
<b>17.30</b>	<b>STAND 19</b>	ASEO ADAPTADO. HAZLO FÁCIL y SEGURO
<b>17.30</b>	<b>ESPACIO 2</b>	"MARCHA NÓRDICA" POR CAIXABANK/SECURITAS DIRECT
<b>17.30</b>	<b>STAND 16</b>	CONSEJOS PREMIUM: SIÉNTETE BIEN POR DENTRO Y POR FUERA.ESTÉTICA Y BIENESTAR. POR IKIGAI
<b>18.00</b>	<b>ESPACIO 2</b>	CONFERENCIA "NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES". DOMINGO QUINTANA, NEUROPSICÓLOGO DE HOSPITALES SAN ROQUE Y QUEEN VICOTRIA
<b>18.00</b>	<b>ESCENARIO</b>	DJ ENCUENTRO SENIOR
<b>18.30</b>	<b>ESPACIO 2</b>	CHARLA "DESCUBRE TU POTENCIAL" POR GRUPO CONSTANT