

- Las Palmas acoge desde el pasado 2 de julio el nuevo **Centro de Día Sanitas El Palmeral** especializado en rehabilitación neurológica y recuperación para favorecer que el mayor permanezca en el hogar el máximo tiempo posible.
- Las actividades de ocio y la participación social tienen un impacto directo en el bienestar de los mayores, que fomentan su autonomía personal.



Sanitas Mayores amplía su red de centros de día independientes con esta nueva instalación en Las Palmas. Con este centro Sanitas Mayores aumenta su presencia en la capital grancanaria, donde ya cuenta con el centro **Sanitas Residencial El Palmeral**. Con esta apertura, Sanitas Mayores ya cuenta con cinco centros de día independientes, que se suman en total 22 centros de día con los 17 situados en sendas residencias en toda España.

De este modo queremos dar respuesta a las necesidades de personas mayores que buscan tratamientos específicos y actividades de ocio dirigidas a un envejecimiento saludable, manteniéndose en su hogar el mayor tiempo posible.

61 plazas en el Centro de Día Sanitas El Palmeral en Las Palmas

El **Centro de Día Sanitas El Palmeral** ofrece sus servicios para 61 plazas, comparte el modelo de gestión de la compañía, el fomento de un envejecimiento saludable y feliz.

La instalación dispone de una céntrica localización en calle Hortensia, 12, lo que permite una mejor accesibilidad a los mayores y familiares. Para hacer la llegada al centro aún más sencilla, ponen a disposición de los usuarios un servicio de transporte adaptado para pasar la jornada y también para realizar actividades específicas.

Los usuarios disfrutan de un innovador y técnico centro de día para mayores. El Centro de Día Sanitas El Palmeral está dotado de un completo equipamiento asistencial con la integración de unidades especializadas de memoria y de estimulación cognitiva y rehabilitación neurológica. Los espacios están adaptados y son flexibles para así cubrir las necesidades de los mayores. Ofrece una atención individualizada con un equipo de profesionales cualificados que proporciona un servicio integral, personalizado, humanizado y de calidad de áreas tan variadas como fisioterapia, enfermería, medicina, terapia ocupacional, trabajo social, logopedia o psicología, que garantizan un seguimiento óptimo e integral de cada usuario. La disponibilidad horaria es muy amplia con 11 horas de atención diaria, además ofrece la posibilidad de asistencia a actividades específicas a los mayores.

La importancia del ocio para un envejecimiento saludable

Los centros de día cumplen un papel fundamental en la estimulación de la sociabilización de los mayores. En este sentido, desde Sanitas Mayores “contamos con un amplio programa de ocio, con actividades dirigidas tanto a mejorar el estado físico como la socialización de las personas. La oferta es muy amplia con opciones como cinefórum, baile, talleres de lectura, talleres de escritura o gerontogimnasia, entre otras”, cuenta David Curto, Jefe de Gestión Asistencial de Sanitas Mayores.

Según datos del informe “La participación social de las personas mayores”, publicado por el IMSERSO, la socialización en las personas mayores también tiene efectos favorables en determinadas patologías como el dolor articular; en el control de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial o la diabetes; así como en la prevención de patologías de la esfera psicosocial como la depresión y la ansiedad.

“Tanto la práctica de actividades físicas y de ocio como el fomento de la socialización tienen un impacto directo en el bienestar de los mayores y consiguen, por tanto, que sean más autónomos y mantengan al máximo su independencia, favoreciéndose también un uso racional, adecuado y en algunos casos, una reducción del consumo de fármacos”, explica el doctor Curto. “La estimulación cognitiva es beneficiosa a la hora de desarrollar la agilidad mental, estimular la plasticidad neuronal y retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas. El fomento de la estimulación y de las relaciones sociales favorecen la llamada ‘reserva cognitiva’, que es la capacidad de suplir actividades cognitivas específicas para mejorar las consecuencias de patologías neurodegenerativas como la demencia y en concreto el alzhéimer”, asegura David Curto.

- Centro de Día El Palmeral en C/ Hortensia 12 - 35019 Las Palmas de Gran Canaria
- [900 373 778](tel:900373778)
- atencionamayores@sanitas.es

<https://www.sanitas.es/sanitasresidencial/residencias-mayores/centro-de-dia-palmeral>